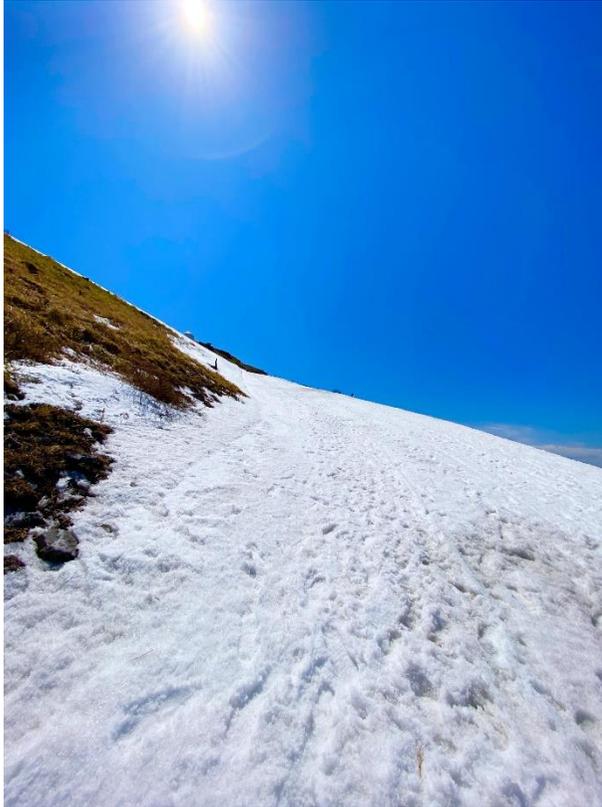




トレッキングレポート  
長野 蓼科車山

2020/4/10~4/13



## 車山登頂コース

1925mの車山を登頂するコース。初心者の方や手軽に山に登りたい方にお勧めです。

車山肩(1802m)まで車で向かい、駐車場に車を停めます。

駐車場から見て右側が石や岩が多くゆっくりと同じ傾斜を蛇行しながら登るルート、左側は平地と少し急な斜面のルートとなっています。(4月中旬は左側のルートには雪が積もっていました。)今回は反時計回り(右側から登り始め、左側を下る)のコースを選択しました。

どちらのルートも道順がわかるようになっているため、ねん挫などに注意して登れば初心者でも安全だと感じました。

山頂から見える景色はとても綺麗で、その景色を眺めながらご飯を食べているグループを何組か見かけました。

次回登る際は軽食など持参して、より一層自然を満喫することを試みています。

## 車山湿原・八島ヶ原湿原コース

今回、車山登頂の日程以外は雨が降ってしまいました。

車山湿原や八島ヶ原湿原の周りも雨の中歩きましたが、石や岩の道が多いため雨天時は滑りやすく危険です。また、泥になっている部分も結構あったため歩くのが大変でした。

一番のポイントである景色も、雨天だと視界が遮られることにより満足することは難しかったです。

次回、晴天時に再度調査を行い、追記させていただきます。