

# トレックファンプレミアムトレーニングセッション for Beginner ~ Intermediate

トレックファンプレミアムトレーニングセッションでは富士スピードウェイ P2 駐車場（ジムカーナ場の約2倍の広さ）を使い、ドライビングの基本を学んでいただけます。まずは正確なドライビングをするためのシートポジションの合わせ方から始まり、ABSを介入させて止まるまでのフルブレーキなど日常での危険回避にも役立つトレーニング、そして荷重移動を使ってコーナーリングするトレーニング、アンダーステア、オーバーステアの体験⇒対処方のトレーニングなど、サーキットを安全に速く楽しく走るための基本的なドライビングをマスターいただけるようなカリキュラムをご用意しております。サーキット走行デビューをされたい方からデビューして間もない方、また基本から練習されたい方などにぜひ参加していただきたいトレーニングセッションです。インストラクターは主催のトレックファンモータースポーツの坂本祐也が担当します。数々のF1ドライバーを輩出した、名門英国ジム・ラッセルレーシングドライバーズスクールで培った理論とテクニックを伝授いたします。少人数制にしておりますのでじっくりと考えながら、たくさん走り込む事ができます。安全に楽しく学べるをモットーに、アットホームな空間で皆さまのドライビングテクニックの向上をお手伝いさせていただきます。

- 開催日程：2019年 11月6日（水）
- 開催場所：富士スピードウェイ P2 駐車場
- 参加資格：初級～中級ドライバー。サーキット走行デビューしたい方。デビューして間もない方。中級の方でもまた基本を練習されたい方など。
- 定員人数：10名
- 参加費用：¥ 38,500-（税込、保険代、弁当代含む）



# トレックファンプレミアムトレーニングセッション for Beginner ~ Intermediate

## ●開催内容：午前 基本操作レクチャー&反復練習

### ①座学

②フルブレーキング ⇒ ABSが介入するまでの強いブレーキを踏むことから始まり、そこからABSが介入しないギリギリのペダルコントロールを練習します。

③パイロンスラローム ⇒スムーズかつ速く走るために、アクセルワークとステアリングワークを上手く連動させて、荷重コントロールを練習します。

④定常円 ⇒ 散水した定常円で、容易にアンダー・オーバーステアの体験をしてもらい、その対処を練習します。

## 午後 基本操作レクチャー&反復練習

### ①座学

②コーナリング練習 ⇒ パイロンにてコーナーを作り、スロー・イン・ファーストアウトの基本的なコーナリングでのドライビングを練習します。

③ジムカーナタイムアタック ⇒ 上記すべてを取り入れたジムカーナコースを設定し、練習&タイムアタックを行います。

※暫定のカリキュラム内容です。



# トラックファンプレミアムトレーニングセッション for Beginner ~ Intermediate

- 監修&インストラクター：坂本祐也



1997年、英国ジム・ラッセルレーシングスクールスカラシップ受賞。翌年、英国フォーミュラ・ボクソールジュニアを戦い、2000年から活動の場を日本へ移す。VW Nゼロレース、フォーミュラ・トヨタ、フォーミュラ・ドリームを経て、2006年は全日本スポーツカー耐久選手権LMP-2クラスでシリーズタイトルを獲得。2007年からは国内最高峰のハコのレースと言われる、スーパーGTへ参戦。初年度ながら、3位表彰台に上がった。2009年はランボルギーニ・ガヤルド、そして自身にとっても初めてのポールポジションを獲得した。以後、スーパーGT、スーパー耐久などに参戦しながら、2012年から3年間TOYOタイヤレーシングタイヤ開発ドライバーや、FERRARI、PORSCHE、AUDIなど、自動車メーカーが開催するドライビングレッスンや、ドライビングエクスペリエンスなどのインストラクターも務める。今シーズンはブランパンGTワールドチャレンジアジアにFerrari 488GT3でフル参戦。

